



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.02.2010 【在各樣大小事情上感謝天主!】

聖藍月旺 (殉道)

「拿起那七個餅來，祝謝了。」 (谷 8:6)

今日聖言：

列 12:26-32;13:33-34

詠 106:6-7;19-20;21-22

谷 8:1-10

聖藍月旺 (殉道) St. John of Triora

聖藍月旺，聖名若望，一七六〇年二月十五日生於意大利。十七歲時入方濟會，晉鐸後，多次請求來中國傳教。於一八〇〇年獲准，先到澳門，後到陝西及湖南一帶傳教，勸化多人領洗入教。後當地發生教難，被捕入獄。一八一六年二月十三日，被判絞刑，為主犧牲。一九〇〇年，由教宗良十二世宣布他為真福。教宗若望保祿二世於二〇〇〇年十月一日宣佈他為聖人。

聖藍月旺



Miracle of the Bread and Fish, 1620-23, National Gallery of Ireland, Dublin

默想： 嘗試把自己代入耶穌當時的情況中：面對四千個和自己共處三天但吃不飽的人當中，自己只找到七個餅，我還有沒有心情感謝上主呢？可能我還會抱怨上主供應不足呢！耶穌就不同了！祂不因供應少而不滿，反而祂還會感謝天父、相信天父必會照顧。在這充滿感謝和信心的情況下，四千人就這樣吃飽了！

反省自己在日常生活中，到底是事事感恩，還是事事抱怨呢？到底是天主領導我們，還是我們指揮天主呢？

我的祈禱： 天主，感謝祢今天的帶領，在一切喜樂、憂傷中與我同在；並感謝祢在大小事情上的安排。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.02.2010

列王紀上 12:26-32;13:33-34

那時候，雅洛貝罕心中思量：「這王國遲早要歸於達味王室；如果這人民上耶路撒冷，在上主殿內獻祭，他們的心難免不歸向他們的主上猶大王勒哈貝罕，把我打死，再歸屬於猶大王勒哈貝罕。」因此，雅洛貝罕王拿定了主意，製造了兩隻金牛犢，對人民說：「你們不需要再上耶路撒冷去了；以色列！看，這就是領你們由埃及地上來的天主！」他將一隻供在貝特耳，一隻供在丹。這使以色列陷於罪惡，因為民眾竟遠至丹去敬拜另一隻。雅洛貝罕又在高丘建立了神殿，將不屬於肋未子孫的平民立為司祭；規定八月十五日舉行慶節，像在猶大所舉行的慶節一樣，親自上壇獻祭。他也如此在貝特耳向他所製造的牛犢獻了祭，並在貝特耳為他建造的高丘神壇，委派了司祭。

這事以後，雅洛貝罕始終沒有離開他作惡的道路，仍繼續從平民中選派高丘的司祭；凡是願意的，他就祝聖他們當高丘的司祭。雅洛貝罕家因此陷於罪惡，招致喪亡，由地上消滅。

詠 106 以色列民的懺悔歌

04. 上主，求你爲了你對百姓的仁慈，記念我，又求你按照你施救的扶助，看顧我，
06. 我們和我們的祖先都犯過罪；都曾爲非作歹而無惡不爲；
07. 我們祖先在埃及的時期，對你奇蹟的意義總不領會，也總不懷念你眾多的恩惠，且在紅海畔將至高者違背。
19. 他們在曷勒布製造了牛犢，竟崇拜了金鑄的一個神偶；
20. 將自己的光榮天主，變成了吃草的牛犢；
21. 竟將拯救自己的天主忘記；祂曾在埃及地顯示了奇事，
22. 祂也曾在含邦施行過靈蹟，祂也曾在紅海發顯過奇異。

馬爾谷福音 8:1-10

在那些日子，有一大群人，沒有什麼吃的了。耶穌叫過門徒來，給他們說：「我很憐憫這批群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。我若遣散他們空著肚子各自回家，他們必要在路上暈倒；況且他們中還有些是從遠處來的。」門徒回答說：「在這荒野裡，人從那裡能得餅，使這些人吃飽呢？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅來，祝謝了，擘開，遞給他的門徒，叫他們分開；他們就給給群眾分開。又有幾條小魚，耶穌祝福後，也吩咐把這些小魚分開。人都吃飽了，把剩下來的碎塊收集了七籃子。人數約有四千；然後耶穌遣散了他們，即刻同門徒上船，來到了達瑪奴達境內。

____我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____